

Рассмотрено  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 5  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Сидорова  
Приказ № от 129 от «30» августа 2021 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.2.3648-20», от 28.09.2020 г. № 28, Уставом МБОУ СОШ № 5.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СОШ № 5 (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам: очная, очно-заочная, индивидуальный учебный план.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным планом учебный год распределяется на четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение всего учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель, в феврале устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и проведение устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.5 Обучение проводится в две смены. Во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1 классах по пятидневной неделе
- во 2-11 по шестидневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.2.3648-20 » для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый, В середине учебного дня

проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков для учащихся 1 смены:

- 1 урок – 8.30-9.15
- 2 урок – 9.25-10.10
- 3 урок – 10.20-11.05
- 4 урок – 11.25-12.10
- 5 урок – 12.30-13.15
- 6 урок – 13.25-14.10
- 7 урок – 14.20-15.05

Расписание звонков для учащихся 2 смены:

- 1 урок – 14.00 – 14.45
- 2 урок – 15.05 – 15.50
- 3 урок – 16.00 – 16.45
- 4 урок – 16.55 – 17.40
- 5 урок – 17.50 – 18.35
- 6 урок – 18.40 – 19.25

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет.

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 и 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, на элективных курсах на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19 В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы следует проводить на 2-4 уроках.

2.20 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.21 В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. Учащиеся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22 В классном журнале оформляется лист здоровья, в котором для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначается приказом директора школы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Принято с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся

Протокол Совета родителей от 30.08.2021 № 3

Председатель Совета родителей \_\_\_\_\_ Шмакова Е.Н.

Принято с учетом мнения Совета обучающихся

Протокол Совета обучающихся от 30.08.2021 № 2

Председатель Совета обучающихся \_\_\_\_\_ Софронова К.